Silkeborg Karate Skole

SILKECUP

Stævneregler

Der kæmpes på de 2 kamp arealer, der er til stede i dojo'en.
Der vil blive kæmpet i puljer med max 3-5 deltagere, det vil sige at alle får minimum 2-4 kampe.
Kata puljerne vil blive opdelt i alder samt grad.
Kumite puljerne vil blive opdelt i alder, grad, køn samt vægt.

Der kæmpes efter de gældende IOGKF-regler i Kata og og IRI-Kumite, dog med de undtagelser, der er nævnt nedenfor.

I Kata gælder følgende:

De 2 modstandere kæmper på gulvet samtidigt.

Øverst i hver pulje kan ma se hvilke kata, der må kæmpes i aktuelle pulje.
Der er 3 inddelinger:

1. **Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Dai Ni, Saifa**
   Der skal vise mindst én af ovenstående kata'er.

2. **Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Dai Ni, Saifa, Seyunchin, Shisochin**
   Der skal veksles mellem minimum 2 af ovenstående kata'er.

3. **Dan puljer**
   Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er
   Alle stilartens egne kata'er må benyttes.

4. **"Åben Pulje" – puljen kæmpes IKKE alle mod alle, men efter "vind eller forsvind princippet"**
   Deltagere skal minimum kunne 3 kata og der skal veksles mellem 3 kata'er.
   Alle stilartens egne kata'er må benyttes.

I Kumite gælder følgende:

Der kæmpes IRI Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.
Der anvendes kamphandsker, fod og skinnebensbeskyttere – farven er underordnet.
Ben og skinnebensbeskyttere kan lånes i klubben.
Tandbeskytter er **påkrævet**.
Det er ikke tilladt at bære briller i kumite.

I Simpel Kumite gælder følgende:

Der kæmpes simpel Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.
Simpel kumite består af kamp med åbne hænder.
Klap på lår, mave, skuldre samt toppen af hovedet giver 1 point.
Kun "klap" der ikke pareres, kan give point.

Pulje regler:

Vinderen af en pulje er den med flest sejre i puljen
Der kan kun være én 3- plads i hver pulje
I tilfælde af uafgjort:
1. Den der har fået flest flag vinder
2. Indbyrdes vinder af en kamp får højest placering