

Silkeborg Karate Skole



SILKECUP

Stævneregler

Der kæmpes på de 2 kamp arealer, der er til stede i dojo'en.

Der vil blive kæmpet i puljer med max 3-5 deltagere, det vil sige at alle får minimum 2-4 kampe. Katapuljerne vil blive opdelt i alder samt grad.

Kumitepuljerne vil blive opdelt i alder, grad, køn samt vægt.

Der kæmpes efter de gældende IOGKF-regler i Kata og IRI-Kumite, dog med de undtagelser, der er nævnt nedenfor.

I Kata gælder følgende:

De 2 modstandere kæmper på gulvet samtidigt.

"Åben Pulje" – puljen kæmpes IKKE alle mod alle, men efter "vind eller forsvind princippet"

10. kyu – 6. kyu

Skal vise mindst én af nedenstående kata'er:

Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Dai Ni, Saifa

5. ho – 1. kyu

Skal veksle mellem minimum to af nedenstående kata'er:

Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Dai Ni, Saifa, Seyunchin, Shisochin

Dan puljer

Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er

Alle stilartens egne kata'er må benyttes.

Silkecup åben pulje – 1 pulje for alle

Deltagere skal minimum kunne 3 kata og der skal veksles mellem 3 kata.

Alle stilartens egne kata'er må benyttes.

I Kumite gælder følgende:

Der kæmpes IRI Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.

Der anvendes kamphandsker, fod og skinnebendsbeskyttere – farven er underordnet.

Ben og skinnebendsbeskyttere kan lånes i klubben.

Tandbeskytter er **påkrævet**.

Det er ikke tilladt at bære briller i kumite.

I Simpel Kumite gælder følgende:

Der kæmpes simpel Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.

Simpel kumite består af kamp med åbne hænder.

Klap på lår, mave, skuldre samt toppen af hovedet giver 1 point.

Kun "klap" der ikke pareres, kan give point.

Pulje regler:

Vinderen af en pulje er den med flest sejre i puljen

Der kan kun være én 3- pllds i hver pulje

I tilfælde af uafgjort:

1. Den der har fået flest flag vinder

2. Indbyrdes vinder af en kamp får højest placering