

ÅRETS VIGTIGSTE KARATE BEGIVENHED 2026



35. Europæiske Gasshuku 27. – 31. Juli 2026. Wageningen, Nederlandene (Holland).

Vær hurtig og træf en beslutning og kom med på endnu en stor fælles oplevelse med din karate!

Så er tiden kommet til det 35. Europæiske Gasshuku, som denne gang bliver afholdt i Holland. Det er 2. gang Nederlandene er vært for dette arrangement, og denne gang er det rykket til Wageningen en lille hyggelig by med en dejlig stemning og. Den europæiske Gasshuku er ultimative Ferie/træningslejr for os allesammen– og det er rimelig let at komme til Wageningen.

Navnet Holland refererer egentlig kun til to af landets provinser (Noord-Holland og Zuid-Holland), så Nederlandene er den mere korrekte betegnelse. Danmark er blot lidt langsommelige i opfattelsen af det korrekte navn selvom alle officielle dokumenter, rejseguider og ambassader bruger Nederlandene.

Alt det sagt, så er det måske på tide at besøge landet og opleve det sprog, som mange udlændinge ofte forveksler med dansk, da de synes det lyder ens... Dette jo ikke helt til at forstå for os danskere.

Wageningen ligger ca en time fra Amsterdam, som vist ikke behøver større introduktion af, hvad man bl.a. kan opleve der, men måske er det en smuttur værd at besøge. Indenfor en lidt kortere afstand kan man finde storbyer, som Utrecht, Arnhem og Nijmegen.

Strand/bade ferie er det jo nok ikke, men der er vand i sigte hvis man kører ca 1,5 time mod vest.

Da det er juli måned og højsæson for både turister og diverse sportsbegivenheder er det tilrådeligt at reservere hotel i rigtig god tid.

Træningen:

Nakamura Sensei 8. dan IOGKF international Chefinstruktør



Træningen på gasshuket vil være under ledelse af IOGKF's internationale chefinstruktør Nakamura Sensei 8. Dan.

Den daglige træning vil blive opdelt i grupper efter grader. Her vil Nakamura Sensei blive assisteret af flere af Europas bedste instruktører.

Træning på et europæisk gasshuku er et kig rundt på hele Okinawa Goju-Ryu Karatens spændende palet af teknikker og trænings former.

OBS! Selvom man selv tilmelder sig til Gasshuku vil det være rart for IOGKF Danmark at vide, hvem og hvor mange vi har med fra Danmark. Informer derfor venligst Sensei Torben Svendsen ang. deltagelse, og det reining gerne klubvis, dvs. en samlet oversigt over jeres dojos tilmeldte, med navne og grader.

Send oversigt til torben@manuvision.dk

Special Børne træning:

Der vil være en enkelt dag med træning kun for børn og special træning i gasshuku dagene, hvor børn træner separat fra de voksne.

Børn den 26. Juli	10 €
Børn den 27.-31. Juli	100€

Træning for voksne	225 €
--------------------	-------

For de voksne vil der være træning hver dag fra den 27.-31. Juli, fra kl. 08:50 – 14:00.

Se program for træning her: <https://europeangasshuku.com/program/>

Socialt:

Både før og efter træningen er der et socialt område, "Bar", hvor man kan mødes med hinanden og socialisere.

Workshops:

Ud over den almindelige Gasshuku træning vil der mandag til torsdag kl 16:00-17:30 blive arrangeret workshops. Programmet herfor er endnu ikke færdigt, så det kan endnu ikke tilmeldes.

Frokost:	67,5€
----------	-------

Der er kan bestilles en daglig frokost, som serveres på trænings stedet. Der kan både bestille normal, vegetar og vegan. Samlet pris for 5 dage

Hvor skal man bo

I "gamle" dage arrangerede undertegnede fly og hotel, men i dag er det smartest selv at bruge den udemærkede "rejse guide" Google til at finde lige netop det hotel, hostel, camping, som passer i jeres rejse budget.

Tjek den officielle Gasshuku hjemmeside for mere information ang. Hoteller mm.

<https://europeangasshuku.com/tourist-information/>

Den festlige side:

Sayonara Party

50€



- Traditionen tro vil der være en afskeds fest fredag den 31. Juli. Menuen er Buffet og efter maden vil der være et live band, som spiller så danse musklerne kan få lov til at afslutte ugens fysiske strabadser.

Årets Gasshuku T-shirt

15€



Opsummering: Fantastisk træning med verdens bedste instruktører, venskaber på tværs af landegrænser, oplevelser i Wageningen og resten af Nederlandene... en ferie med familien eller alene.

Tjek det hele og tilmeld dig, mens der er earlybird pris... Efter den 12. Marts er prisen 250€ for træningen.

Tilmeld dig her: <https://europeangasshuku.com/registration/>

Og lad os traditionen tro være det land, som deltager med flest glade karate ka!

De bedste karate hilsner

Torben Svendsen

torben@manuvision.dk