

IØGKF.DK

INSTRUKTØRUDDANNELSE

Et praktisk og teoretisk kursus, hvor du lærer at undervise ud fra en egen forståelse gennem krop og hoved.

2 Kurser kombineret:

- + Grundlæggende bevægelses principper
- + Alle basis bunkai
- + Alternative måder at træne bunkai

Målgruppe:

Fra 4. Kyu (min. 14 år)

På en ny måde
2 Kurser i et



TORBEN SVENDSEN
8. DAN



JAKOB KOLD-CHRISTENSEN
7. DAN

Januar 2025

25.

KL. 11 - 16

Sted:

Køge Karate Klub
Galocheallé 8, 1. Th.
4600 Køge

Tilmelding senest den 22. Januar

jakobkoldchristensen@gmail.com

Husk: navn, grad, alder, klub og mail
Tilmeldingen er bindende
Betaling: Kr. 500,- kontant på dagen