

Silkeborg Karate Skole



Søndag d. 26. november 2023

Silkeborg Karate Skole har fornøjelsen af at invitere dig til Silkecup. Et mesterskab for alle der ikke er fyldt 16 år. Dette stævne er ment som et udviklingsstævne for alle de unge i IOGKF klubberne.

Stævne regler

Der kæmpes på de 2 kamp arealer, der er til stede i dojo'en.

Der vil blive kæmpet i puljer med max 3-5 deltagere, det vil sige at alle får minimum 2-4 kampe.

Puljerne vil blive opdelt i alder, grad, piger/drenge samt vægt. Deltagelse i disciplinen Kata er obligatorisk for alle.

Der kæmpes efter de gældende WKF regler i Kata og IOGKF regler i IRI Kumite, dog med de undtagelser, der er nævnt nedenfor.

I Kata gælder følgende

De 2 modstandere kæmper på gulvet samtidigt.

"Åben Pulje" – puljen kæmpes IKKE alle mod alle.

10. kyu – 6. kyu

Behøver kun vise 1 Goju-Ryu kata

Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Da Ni, Saifa, Seyunchin & Shisochin må vises

5. ho – 1. kyu

Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er

Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Da Ni, Saifa, Seyunchin & Shisochin må vises

Dan puljer

Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er

Alle stilartens egen kata'er må benyttes.

Silkecup åben pulje – 1 pulje for alle

Deltagere skal minimum kunne 3 kata og der skal veksles mellem 3 kata.

Alle stilartens egen kata'er må benyttes.

I Kumite gælder følgende

Der kæmpes IRI Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.

Der anvendes røde/blå bæltter samt røde/blå kamphandsker. Røde/Blå fødder og benskiner er påkrævet.

Tingene kan lånes i klubben, men det er selvfølgelig en fordel at have sit eget udstyr med.

Tandbeskytter er **påkrævet**. Piger må gerne anvende brystbeskytter/skridtbeskytter og drenge skridtbeskytter.

Det er ikke tilladt at bære briller i kumite. Bløde kontaktlinser er tilladte, på eget ansvar.

Betaling for deltagelse

75 kr./deltager. Betalingen sker ved tilmelding kontant eller på mobilepay **80220** - husk da at skrive stævne/deltager navn i notatfeltet. Tilmeldinger fra andre klubber sker klubvis.

Tilmelding

Absolut sidste frist for tilmelding er torsdag den 9. november til din instruktør.

Dommere:

Dommere vil være klubbens egne instruktører, der derved også får en udviklingsdag.

Startlister

Startlisterne med ca. tider vil blive fremlagt i klubben på kampdagen og på hjemmesiden et par dage inden.

Tidsplan

Registrering fra 8:30
Stævnestart 9:00
Forventet sluttid 16:00

Adresse

Silkeborg Karate Skole
Århusbakken 45
8600 Silkeborg

Stævne Sponsor:



OSS

Klaus Sørensen

Tlf: 25 600 710

klaus@silkeborgkarateskole.dk



Tilmelding:

Tilmelding samt betaling (sidste frist 9. november til din instruktør):

Navn: _____

E-mail: _____

Køn:

Dreng:

Pige:

Alder pr. 26. november

_____ år.

Grad: _____

Ca. Vægt/Højde:

_____ kg. / _____ cm.

Jeg vil gerne stille op i:

IRI Kumite:

Kata:

Åben Kata:

Vi håber selvfølgelig at alle stiller op i både Kata + IRI-Kumite for at få noget erfaring.

Kata er obligatorisk.

Mine forældre vil gerne hjælpe noget af dagen, hvis der er brug for det:

Sæt mig gerne i "forældrebanken" der sørger for indkøb/fabrikation af stævnefrugt, pølsehorn osv.

Forældre navn: _____

Mobil tlf: _____

Betaling sket på følgende måde:

Kontant:

Mobilepay 80220: