

FED FREDAG

Hej alle karateudøvere på Kids 3, Tweens 1 & Tweens 2, og forældre.

Fredag den 21. april, klokken 17.00 – 21.00 vil vi gerne invitere jer til FED FREDAG.

Vi træner lidt sjov træning, spiser lidt pizza og slutter af med lidt hygge/film og lidt fredagsslik.

Programmet kan du se her

17.00 – 18.00	Træning – en overraskelse!
18.00 – 18.15	Bad og omklædning
18.15 – 19.00	Spisning og hygge på tværs af hold
19.00 -20.45	Film i Dojoen og fredagsslik
20.45 – 21.00	Fælles oprydning og afhentning af forældre.



Det hele foregår i Dojoen træningscenter på Aarhusbakken.

Du skal have almindeligt træningstøj på – så lad din Gi blive hjemme

Hvis du vil være med, så skal du give besked på den her mail bugge72@gmail.com, senest 15. april.

I mailen skriver du navn og hold.

Ved tilmelding skal du betale 50 kr. på mobilepay på 80220

Vi glæder os til at træne og hygge med jer

Mvh

Anders, Anne Margrethe, Freja, Henrik, Kenneth, Mikael, Michael, Nette, Olof, Peter og Rasmus