

Træningsseminar med senior instruktør Sensei Kayle Larsen, 5. Dan

Beskrivelse:

Sensei Kayle har trænet karate i ca. 25 år og er en af få højtgraduerede kvinder på verdensplan. Sensei Kayle er født op opvokset i England og har trænet sammen med de største og dygtigste instruktører på verdensplan. Heriblandt med Higaonna Sensei i Honbu Dojo i Naha på Okinawa, hvor Sensei Kayle har besøgt øen og dojoen mange gange. Bl.a. blev hun inviteret til at deltage i træningsseminarer under Higaonna Sensei i forbindelse med godkendelse af Okinawa karate som bevaringsværdig ifb. med Uneskos besøg i Hombu Dojo

Til de danske Gasshukuer ses Kayle på listen over instruktører, lige som hun også fik en særlig invitation af Higaonna Sensei til at undervise på gasshuku på Okinawa fordi hun er i verdensklasse og noget helt unikt.

I mange år har Sensei Kayle arbejdet og trænet på Højskolen Bosei, og her undervist mange unge mennesker i karate. Lige som hun også har været primus motor for alle kvinde Gasshukuerne.

Så gå ikke glip af en helt speciel begivenhed ift. at få lov at træne sammen med Sensei Kayle i nogle timer her i Silkeborg

Sted/Tid:

Lørdag d. 17/10 i Silkeborg Karate Skole

10.00-11.30	Praktisk karate for kyu grader
11.30-12.00	Pause
12.00-14.00	Praktisk karate for Dan grader

Hvem kan deltage:

Voksne eller børn der træner med på voksenholdene.

Tilmelding på opslagstavlen i dojo'en.