

Gradueringsinfo

Så nærmer tiden sig for næste graduering.

Gradueringen foregår Lørdag den 27. juni

Vi vil forsøge at afholde en næste normal graduering, med de restriktioner, der nu er i disse tider. Det betyder også, at gradueringen bliver UDEN tilskuer denne gang, da vi ellers ikke, kan holde antallet under 50.

Da det er vigtigt at have en mål og træne mod, så meld jer til gradueringen, uanset om man har deltaget i online træningen eller ude træningen. Så kan man give den max gas, de sidste træninger inden gradueringen. Vi begynder også det nye bæltssystem for voksne, ved denne graduering.

Det er også vigtigt at vi får alle voksne med til gradueringen. Bæltssystemet skiftet for voksne ved denne graduering. Så kom til gradueringen, så i kan få et bælte, der passer i det nye bæltssystem.

Program for dagen:

09.00—09.40 Karate Kids I

09.45—10.15 Karate Kids II

10.20—10.50 Karate Kids III + Karate Tweens I

10.55—11.35 Karate Tweens II

11.45—13.15 Voksne

Husk at møde minimum en halv time før, da du selv skal varme op.

Der er ikke mulighed for at varme op i dojo'en. Der vil være åbnet i lokalet ved siden af til opvarmning eller udenfor.

Kravet for at gå til graduering er følgende:

1. Man er meldt ind og har fået udleveret et medlemspas.
2. Kontingent for første halvår af 2020 er betalt.
(Er det ikke betalt, kan man IKKE gå til graduering.)
3. Børn/voksne der har trænet under 25 gange på en sæson, indstilles automatisk til en Ho grad og ikke en Kyu grad.

Er du i tvivl, så spørg din instruktør.

Prisen for graduering er kr. 200,- som afleveres til din instruktør sammen med medlemspasset SENEST en uge før gradueringen.

Bælter og snipper udleveres i dojo'en ved gradueringen.

Husk at medlemspasset kun er gyldigt med billede isat. Man må gerne skifte billedet i passet til et alderssvarende vellignende foto.

Sygegraduering er tirsdag den 30/6—Tjek kalenderne på hjemmesiden for info.

Sidste træningsdag før ferien er torsdag den 2. juli—sidste træningsuge afholder afslutning på holdene.

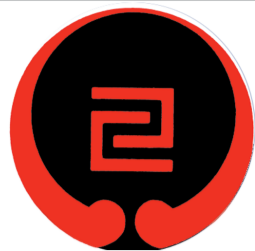
Vi starter træningen op igen efter ferien fra og med mandag den 10. august




























Onigaishimasu

Klaus Sørensen

Chefinstruktør Silkeborg Karate Skole



Okinawa Goju Ryu Karate Do Bæltegrader

	Begynder
	10. kyu
	9. ho kyu
	9. kyu
	8. ho kyu
	8. kyu
	7. ho kyu
	7. kyu
	6. ho kyu
	6. kyu
	5. ho kyu
	5. Kyu
	4. ho kyu
	4. Kyu
	3. ho kyu
	3. kyu
	2. ho kyu
	2. kyu
	1. ho kyu
	1. kyu
	Ka-kyu Shodan (10 - 13 år)
	Chu-kyu Shodan (14 - 15 år)
	Jo-kyu Shodan (16 - 17 år)
	1. Dan (+18 år)
	2. - 10. Dan