



# IOGKF.dk instruktøruddannelse

## Overbygning - Modul 5.

**Indhold:** **Tensho, Sanseru, Bunkai til Sanseru**

Niveauopdelt efter grad.

Kurset er for dig, der vil noget mere med din Karate. Har du prøvet at undervise, eller er du allerede instruktør, eller har du en forestående sortbæltegraduering, vil dette være kurset hvor du får mulighed for at fordybe dig.

Instruktøruddannelsen er opdelt i 4 basis moduler samt en overbygning hvor modul 5 er det første i rækken. Alle moduler kan tages i vilkårlig rækkefølge, og det er valgfrit om du vil tage ét modul, eller dem alle.

**Dato/tid:** **Tirsdag den 3. marts 2020 kl. 17.30-21.00**

**Sted:** **Køge Karate Klub, Tigervej 14, 4600 Køge**

**Undervisere:** Sensei Torben Svendsen, 7. Dan og Sensei Jakob Kold-Christensen, 6. Dan

**Tilmelding:** Tilmelding på mail til [jakobkoldchristensen@gmail.com](mailto:jakobkoldchristensen@gmail.com) senest den 25/2. med navn, grad, alder, klub og mail. Tilmeldingen er bindende.

**Betaling:** Kr. 250,- som betales kontant på dagen

**Målgruppe:** Minimum shodan.

**Medbring:** Gi, bælte, drikkedunk, frugt/snack, papir og blyant