

Silkeborg Karate Skole



Lørdag d. 2. november 2019

Silkeborg Karate Skole fornøjelsen af at invitere dig til Silkecup. Et mesterskab for alle der ikke er fyldt 16 år. Vi håber naturligvis at alle elever vil deltage, da dette er ment som et udviklingsstævne for alle unge i klubben. Der skal være minimum 40 deltagere, for at vi kan gennemføre stævnet med fair puljer.

Stævne regler

Der kæmpes på de 2 kamp arealer, der er til stede i dojo'en.

Der vil blive kæmpet i puljer med max 3-5 deltagere, det vil sige at alle får minimum 2-4 kampe. For at puljerne kan blive fordelt rimeligt er det **VIGTIGT** at så mange som muligt deltager i stævnet. Puljerne vil blive opdelt i alder, grad, piger/drenge samt vægt. Deltagelse i disciplinen Kata er obligatorisk for alle. Vindere af alle Kata puljerne kæmper om, at blive "Mester" i Kata.

Der kæmpes efter de gældende WKF regler i Kata og IOGKF regler i IRI Kumite, dog med de undtagelser, der er nævnt nedenfor.

I Kata gælder følgende

10. kyu – 6. kyu

Behøver kun vise 1 Goju-Ryu kata
Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Da Ni, Saifa, Seyunchin & Shisochin må vises

5. ho – 1. kyu

Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er
Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Da Ni, Saifa, Seyunchin & Shisochin må vises

Dan puljer

Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er
Alle stilartens egen kata'er må benyttes.

Opsamlingspulje af vindere

Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er - Hvis man kan mere end 2
Alle stilartens egen kata'er må benyttes.

I Kumite gælder følgende

Der kæmpes IRI Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.

Der anvendes røde/blå bæltter samt røde/blå kamphandsker. Røde/Blå fødder og benskiner er påkrævet. Tingene kan lånes i klubben, men det er selvfølgelig en fordel at have sit eget udstyr med.

Tandbeskytter er **påkrævet**. Piger må gerne anvende brystbeskytter/skridtbeskytter og drenge skridtbeskytter.

Det er ikke tilladt at bære briller i kumite. Bløde kontaktlinser er tilladte, på eget ansvar.

Betaling for deltagelse

50 kr./deltager. Betalingen sker ved tilmelding kontant eller på mobilepay **80220** - husk da at skrive stævne/deltager navn i notat feltet.

Tilmelding

Absolut sidste frist for tilmelding er torsdag den 17. oktober til din instruktør.

Startlister

Startlisterne med ca. tider vil blive fremlagt i klubben på kampdagen og på hjemmesiden et par dage inden.

Tidsplan

Lørdag den 6. oktober
Registrering fra 8:30
Stævnestart 9:00
Forventet slut tid 15:00

Adresse

Silkeborg Karate Skole
Århusbakken 45
8600 Silkeborg

Stævne Sponsor:

Bjarup Blik
MARTIN JENSEN

OSS

Klaus Sørensen

Tlf: 25 600 710

klaus@silkeborgkarateskole.dk



Tilmelding:

Tilmelding samt betaling (sidste frist 17. oktober til din instruktør):

Navn: _____

E-mail: _____

Køn:

Dreng:

Pige:

Alder pr. 8. oktober: _____ år.

Grad: _____

Ca. Vægt/Højde: _____

kg. / _____ cm.

Jeg vil gerne stille op i:

IRI Kumite:

Kata:

Vi håber selvfølgelig at alle stiller op i både Kata + IRI-Kumite for at få noget erfaring.

Kata er obligatorisk.

Mine forældre vil gerne hjælpe noget af dagen, hvis der er brug for det:

Vi skal bruge forældre til tidtagning, binde bæltet før kampene, registrering, stævne-snacks m.m.

Forældre navn: _____

Mobil tlf: _____

Betaling sket på følgende måde: Kontant:

Mobilepay 80220: