

I OG KF

Stilartsmesterskaber



Lørdag den 6. april 2019

Idrætshuset
Gunnar Nu Hansens Pl. 7, 2100 København Ø

I OGKF Stilartsmesterskaber

Kategori		Kata	Iri-Kumite
Piger -10 år	10. – 5. ho	A1	1A
	5. kyu – 1. kyu	A2	2A
	Åben klasse	A3	3A
Piger 11 – 13 år	10. – 5. ho	B1	1B
	5. kyu – 1. kyu	B2	2B
	Åben klasse	B3	3B
Piger 14 – 15 år	10. – 5. ho	C1	1C
	5. kyu – 1. kyu	C2	2C
	Åben	C3	3C
Piger 16 – 17 år	10. – 5. ho	D1	1D
	5. kyu – 1. kyu	D2	2D
	Åben klasse	D3	3D
Kvinder +18	10. – 6. kyu	E1	1E
	5ho – 1. kyu	E2	2E
	Åben klasse	E3	3E
Master kvinder +35	Åben klasse	F1	1F
Drenge -10 år	10. – 5. ho	G1	1G
	5. kyu – 1. kyu	G2	2G
	Åben klasse	G3	3G
Drenge 11 - 13 år	10. – 5. ho	H1	1H
	5. kyu – 1. kyu	H2	2H
	Åben klasse	H3	3H
Drenge 14 – 15 år	10. – 5. ho	I1	1I
	5. kyu – 1. kyu	I2	2I
	Åben klasse	I3	3I
Drenge 16 - 17 år	10. – 5. ho	J1	1J
	5. kyu – 1. kyu	J2	2J
	Åben klasse	J3	3J
Mænd +18	10. – 6. kyu	K1	1K
	5ho. – 1. kyu	K2	2K
	Åben klasse	K3	3K
Master mænd +35	Åben klasse	L1	1L

Kata

Åben klasse:

Der skal vises minimum 3 kataer. En kata må aldrig vises 2 gange i træk. Der kan vælges mellem alle Goju Ryu kataer.

I OGKF Stilartsmesterskaber

Kyu klasser:

10. kyu – 1. kyu Gekisai I og II, Saifa, Seiyunchin, Shisochin

10. – 5. ho må anvende den samme kata hele tiden. De øvrige kyu grader skal minimum veksle mellem 2 kataer.

Der må godt bæres briller i kata konkurrencen.

Der er ingen opsamling, men to 3. pladser i alle grupper.

Iri-Kumite

Kamptiden er 90 sekunder for alle kampe.

Handsker, tandbeskytter, fødder og benskiner er påkrævet. Der anvendes røde og blå handsker/bælter.

Bemærk de enkelte deltagere skal selv medbringe handsker. Skridt og brystbeskytter anbefales.

Regler Iri kumi

Der kæmpes i 90 sekunder uden stop.

Flagdommerne er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker – der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop - 1 point

Spark til kroppen - 2 point

Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved - 3 point

Lårspark giver ikke point – men betegnes som et teknisk moment på linje med fodfejning. Advarsel gives knæsparket eller fodfejningen ikke efterfølgende bliver fulgt op af en teknik.

Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet.

Albueslag og knæspark er ikke tilladt.

I OGKF Stilartsmesterskaber

Dato

Lørdag den 6. april

Registrering

Registrering kl. 8.30 – 9.00

Stævnestart

Kl. 9.15

Tilmelding

Til din instruktør

Pris

150 kr. for al deltagelse

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er

lørdag d. 23. marts

Spisning

Der vil blive opstillet en bod, så der er mulighed for køb af mad og drikkevarer i løbet af dagen.

Startlister

Startlister vil kunne findes på stævnets hjemmeside www.iogkf.dk, senest torsdagen før stævnet.

Sted

Idrætshuset
Gunnar Nu Hansens Pl. 7,
2100 København Ø

Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen

E-mail til pl@karateklub.dk

Betaling

De enkelte klubber betaler for deltagelsen ved stævnet.

Sportslig ledelse

I OGKF's dommerudvalg

Stævneledelse

Sensei Henrik Larsen

Udstyr

Der kan lånes røde/blå kampfodder ved de enkelte arealer.