

Silkeborg Karate Skole



Søndag d. 1. november 2026

Silkeborg Karate Skole har fornøjelsen af at invitere dig til Silkecup. Et mesterskab for alle der ikke er fyldt 17 år. Dette stævne er ment som et udviklingsstævne for alle de unge i IOGKF-klubberne.

Stævne regler

Der kæmpes på de 2 kamp arealer, der er til stede i dojo'en.

Der vil blive kæmpet i puljer med max 3-5 deltagere, det vil sige at alle får minimum 2-4 kampe.

Katapuljerne vil blive opdelt i alder samt grad.

Kumitepuljerne vil blive opdelt i alder, grad, køn samt vægt.

Der kæmpes efter de gældende IOGKF regler i Kata og IOGKF regler i IRI Kumite, dog med de undtagelser, der er nævnt nedenfor.

I Kata gælder følgende

De 2 modstandere kæmper på gulvet samtidigt.

"Åben Pulje" – puljen kæmpes IKKE alle mod alle, men efter "vind eller forsvind princippet"

10. kyu – 6. kyu

Skal vise mindst én af nedenstående kata'er:

Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Dai Ni, Saifa

5. ho – 1. kyu

Skal veksle mellem minimum to af nedenstående kata'er:

Geki Sai Dai Ichi, Geki Sai Dai Ni, Saifa, Seyunchin, Shisochin

Dan puljer

Skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kata'er

Alle stilartens egne kata'er må benyttes.

Silkecup åben pulje – 1 pulje for alle

Deltagere skal minimum kunne 3 kata og der skal veksles mellem 3 kata.

Alle stilartens egne kata'er må benyttes.

I Kumite gælder følgende

Der kæmpes IRI Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.

Der anvendes kamphandsker, fod og skinnebendsbeskyttere – farven er underordnet.

Ben og skinnebendsbeskyttere kan lånes i klubben.

Tandbeskytter er **påkrævet**.

Det er ikke tilladt at bære briller i kumite.

I Simpel Kumite gælder følgende

Der kæmpes simpel Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.

Simpel kumite består af kamp med åbne hænder.

Klap på lår, mave, skuldre samt toppen af hovedet giver 1 point.

Kun "klap" der ikke pareres, kan give point.

Hvem kan deltage i Simpel Kumite?

Børn under 11 år og kun med en af følgende grader: Begyndere/10. kyu/9. ho kyu

Tilmelding

Absolut sidste frist for tilmelding er fredag den 24. oktober.

Dommere:

Dommere vil være klubbens egne instruktører, der derved også får en udviklingsdag.

Startlister

Startlisterne med ca. tider vil blive fremlagt i klubben på kampdagen og på hjemmesiden et par dage inden.

Tidsplan

Registrering fra	8:30
Stævnestart	9:00
Forventet sluttid	16:00

Adresse

Silkeborg Karate Skole
Århusbakken 45
8600 Silkeborg

Stævneansvarlig

Klaus Sørensen

Mobil: 25 600 710

klaus@silkeborgkarateskole.dk

Stævne Sponsor:



Tilmelding samt betaling:

Sidste frist 17. oktober online

Tilmeld dig online her:

[Online Tilmelding](#)

Betaling sker ved tilmelding på Mobilepay 80220

Kr. 100,- pr. deltager

Husk da at skrive Silkecup/Klub/Deltager navn i notatfeltet.

Eller gennem klubbens webshop

[Webshop - Silkecup](#)