

Silkeborg Karate Skole



Lørdag d. 6. oktober 2018

Silkeborg Karate Skole fornøjelsen af at invitere dig til Silkecup. Et mesterskab for alle der ikke er fyldt 18 år. Vi håber naturligvis at alle elever vil deltage, da dette er ment som et udviklingsstævne for alle unge i klubben. Der skal være minimum 40 deltagere, for at vi kan gennemføre stævnet med fair puljer.

Stævne regler

Der kæmpes på de 2 kamp arealer, der er til stede i dojo'en.

Der vil blive kæmpet i puljer med max 3-5 deltagere, det vil sige at alle får minimum 2-4 kampe. For at puljerne kan blive fordelt rimeligt er det **VIGTIGT** at så mange som muligt deltager i stævnet. Puljerne vil blive opdelt i alder, grad, piger/drenge samt vægt. Deltagelse i disciplinen Kata er obligatorisk for alle. Vindere af alle Kata puljerne kæmper om, at blive "Mester" i Kata.

Der kæmpes efter de gældende WKF regler i Kata og IOGKF regler i IRI Kumite, dog med de undtagelser, der er nævnt nedenfor.

I Kata gælder følgende

10. kyu – 6. kyu behøver kun vise 1 Goju-Ryu kata.

5. ho – dan skal minimum veksle mellem 2 Goju-Ryu kataer. En kata må aldrig vises 2 gange i træk. Alle stilartens egen kata'er må benyttes.

I alle puljer viser AKA + AO kata på samme tid på gulvet, eneste undtagelse er i åben pulje, hvor kun en deltager er på gulvet ad gangen.

I Kumite gælder følgende

Der kæmpes IRI Kumite – Kontinuerlig kamp 90 sekunder.

Der anvendes røde/blå bælter samt røde/blå kamphandsker. Røde/Blå fødder og benskinne er påkrævet. Tingene kan lånes i klubben, men det er selvfølgelig en fordel at have sit eget udstyr med.

Tandbeskytter er **påkrævet**. Piger må gerne anvende brystbeskytter/skridtbeskytter og drenge skridtbeskytter.

Det er ikke tilladt at bære briller i kumite. Bløde kontaktlinser er tilladte, på eget ansvar.

Betaling for deltagelse

50 kr./deltager. Betalingen sker ved tilmelding kontant eller på mobilepay **80220** - husk da at skrive stævne/deltager navn i notat feltet.

Tilmelding

Absolut sidste frist for tilmelding er torsdag den 20. september til din instruktør.

Startlister

Startlisterne med ca. tider vil blive fremlagt i klubben på kampdagen og på hjemmesiden et par dage inden.

Tidsplan

Lørdag dem 6. oktober

Registrering fra 8:30

Stævnestart 9:00

Forventet slut tid 15:00

Adresse

Silkeborg Karate Skole

Århusbakken 45

8600 Silkeborg

Stævne Sponsor:



OSS

Klaus Sørensen

Tlf: 25 600 710

klaus@silkeborgkarateskole.dk



Tilmelding:

Tilmelding samt betaling (sidste frist 20. september til din instruktør):

Navn:

E-mail:

Køn:

Dreng:

Pige:

Alder pr. 8. oktober:

_____ år.

Grad:

Ca. Vægt/Højde:

_____ kg. / _____ cm.

Jeg vil gerne stille op i:

IRI Kumite:

Kata:

Vi håber selvfølgelig at alle stiller op i både Kata + IRI-Kumite for at få noget erfaring.

Kata er obligatorisk.

Mine forældre vil gerne hjælpe noget af dagen, hvis der er brug for det:

Vi skal bruge forældre til tidtagning, binde bælter før kampene, registrering, stævne-snacks m.m.

Forældre navn:

Mobil tlf:

Betaling sket på følgende måde: Kontant:

Mobilepay 80220: