

Gradueringsinfo

Så nærmer tiden sig for næste graduering.

Gradueringen foregår Lørdag den 8. december (3. december for Hold 8) og vil blive overværet af klubbens chefinstruktør Sensei Klaus Sørensen.

Program for 3. december:

17.15—18.00 Børn hold 8 *(Mandagsholdet børn 6-11 år. Grad: 8. ho. - 1 kyu)*

Program for 8. december:

10.30—11.10 Børn hold 6 *(Torsdagsholdet børn 6-10 år. Grad: Nye + 10. kyu)*

11.10—11.50 Børn hold 4 *(Torsdagsholdet børn 6-10 år. Grad: 9 ho. + 9 kyu)*

11.50—12.30 Børn hold 5 *(Tirsdagsholdet børn 11– 15 år Grad: Nye til 7 kyu)*

Pause

13.00—13.45 Børn hold 3 *(Man/Ons hold børn 11-15 år Grad: 6. ho til 1. ho)*

13.45—14.30 Voksne *(Begyndere til 1. kyu)*

Husk at møde minimum en halv time før, da du selv skal varme op.

Der er ikke mulighed for at varme op i dojo'en. Der vil være åbnet i lokalet ved siden af til opvarmning.

Kravet for at gå til graduering er følgende:

1. Begyndere skal have trænet minimum 2 måneder i klubben.
2. Man er meldt ind og har fået udleveret et medlemspas.
3. Kontingent for andet halvår af 2018 er betalt.
(Er det ikke betalt, kan man IKKE gå til graduering.)
4. Man har passet sin træning.
5. Børn/voksne der har trænet under 25 gange på en sæson, indstilles automatisk til en Ho grad og ikke en Kyu grad.

Er du i tvivl, så spørg din instruktør.

Prisen for graduering er kr. 100,- som afleveres til din instruktør sammen med medlemspasset SENEST en uge før gradueringen. Husk at medlemspasset kun er gyldigt med billede isat. Man må gerne skifte billedet i passet til et alderssvarende vellignende foto.

Sidste træningsdag før ferien er torsdag den 20. december 2018.

Vi starter træningen op igen efter ferien fra og med mandag den 7. januar.



OSS

Klaus Sørensen

Chefinstruktør Silkeborg Karate Skole

klaus@silkeborgkarateskole.dk

TLF: 8722 3454 / 25 600 710

