

IOGKF Stilartsmesterskab 2018

Vordingborg

Lørdag den 17. marts 2018

Hermed indbydelse til stilartsmesterskab i IOGKF Denmark. Nu har vi jo i nogle år haft succes med vores egne klubmesterskaber - og nu er det tid til at prøve kræfter i IOGKF. Det har jo vist sig, at vi har masser af rigtig gode kæmpere.

For dem der skal med vil planen være, at vi kører tidligt fra Dojo'en lørdag morgen klokken 6.00. Efter stævnet kører vi igen hjemad, og er tilbage i Silkeborg Lørdag aften.

Stævnet er både for børn og voksne —men er selvfølgelig opdelt i både alder og bæltegrader. Alle kan deltage også nye medlemmer. Se de enkelte kategorier på bagsiden.

Vi vil lave noget ekstra træning for dem der skal med op mod stævnet.

Prisen for deltagerne vil være 150 kr (uanset hvad man stiller op i) Betaling sker ved tilmelding på mobilepay 80220 - husk at skrive stævne+navn på betalingen. Klubben betaler alt transport til stævnet, for dem der stiller bil til rådighed for samkøring. Husk at overholde tilmeldingsfristerne, da det ellers ikke er muligt at komme med.

Deltagere: Alle piger/drenge 6 - 100 år.

Dicipliner: IRI Kumite & Kata

Der kæmpes om medaljer i alle puljer 1 – 2 – 3 plads.

Sted: DGI Huset, Solbakken 42-56, Vordingborg

Der vil være mulighed for at købe forplejning på stedet i cafeteriet.

Beskyttelsesudstyr der er et KRAV:

Handsker (Røde og Blå) & tandbeskytter. Ben/vrist beskyttere kan lånes.



OSS

Jørgen Halskov

Tlf: 7190 0219



Tilmelding:

Tilmelding samt betaling (sidste frist onsdag den 1. marts på mail til jh@silkeborgkarateskole.dk eller sms 7190 0219

Navn: _____

E-mail: _____

Tlf: _____

Alder (pr. 17. marts): _____

Grad: _____

Dicipliner:

Kata Åben Kata Kumite Åben kumite

Mine forældre vil gerne køre, hvis der er brug for det: (Bropenge + benzin refunderes)

Her er mit/forældres mobilnummer _____, hvis i har brug for en bil.

Kategori	Kata	Iri-Kumite
Piger -10 år	10. – 5. ho	1A
	5. kyu – 1. kyu	2A
	Åben klasse	3A
Piger 11 – 13 år	10. – 5. ho	1B
	5. kyu – 1. kyu	2B
	Åben klasse	3B
Piger 14 – 15 år	10. – 5. ho	1C
	5. kyu – 1. kyu	2C
	Åben	3C
Piger 16 – 17 år	10. – 5. ho	1D
	5. kyu – 1. kyu	2D
	Åben klasse	3D
Kvinder +18	10. – 6. kyu	1E
	5ho – 1. kyu	2E
	Åben klasse	3E
Master kvinder +35	Åben klasse	F1
	10. – 5. ho	G1
	5. kyu – 1. kyu	G2
Drenge -10 år	Åben klasse	G3
	10. – 5. ho	H1
	5. kyu – 1. kyu	H2
Drenge 11 - 13 år	Åben klasse	H3
	10. – 5. ho	I1
	5. kyu – 1. kyu	I2
Drenge 14 – 15 år	Åben klasse	I3
	10. – 5. ho	J1
	5. kyu – 1. kyu	J2
Drenge 16 - 17 år	Åben klasse	J3
	10. – 6. kyu	K1
	5ho. – 1. kyu	K2
Mænd +18	Åben klasse	K3
	Åben klasse	L1
	Åben klasse	1L

Kata Åben klasse:

Der skal vises minimum 3 kataer. En kata må aldrig vises 2 gange i træk. Der kan vælges mellem alle Goju Ryu kataer.

Kata Kyu klasser: ´

10. – 5. ho Gekisai I og II, Saifa

5. kyu – 1. kyu Gekisai I og II, Saifa, Seiyunchin, Shisochin

10. – 5. ho må anvende den samme kata hele tiden. De øvrige kyu grader skal minimum veksle mellem 2 kataer. Der må godt bæres briller i kata konkurrencen.

Der er ingen opsamling, men to 3. pladser i alle grupper.

Iri-Kumite

Kamptiden er 90 sekunder for alle kampe.

Handsker, tandbeskytter, fødder og benskiner er påkrævet. Der anvendes røde og blå handsker/bælter.

Bemærk de enkelte deltagere skal selv medbringe handsker. Skridt og brystbeskytter anbefales.

Regler Iri kumi

De 2 kæmpere starter med 90 sekunders Iri-kumite uden stop. Flagdommerne er udstyret med klikkere og tæller fortløbende sco-ringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker – der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop - 1 point

Spark til kroppen - 2 point

Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved - 3 point

Lårspark giver ikke point – men betegnes som et teknisk moment på linje med fodfejning. Advarsel gives knæsparket eller fodfejningen ikke efterfølgende bliver fulgt op af en teknik.

Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet.

Albueslag og knæspark er ikke tilladt.